



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Nagorsen, Nicole

Association: Erfurt

Dossard: 1082

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 55:53

Vitesse: 10.74 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 544 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 84 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 18(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:29	5:44	17	4:33	80	4:33	2.00	11:29	5:44	7		27	4:33
Runde	2.00	11:01	5:30	20	3:54	86	3:54	4.00	22:30	5:37	7		127	8:27
Runde	2.00	11:10	5:34	19	4:00	86	4:00	6.00	33:40	5:36	6	3:33	126	12:27
Runde	2.00	11:17	5:38	19	4:04	82	4:04	8.00	44:57	5:37	6	3:47	126	16:31
Leichtathletikhalle	2.00	10:56	5:28	19	3:52	80	3:52	10.00	55:53	5:35	18	20:23	84	20:23