



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

ungelenk, bernd

Association: wandersleben

Dossard: 1469

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 47:47

Vitesse: 12.56 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 248 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 226 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 32(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                     | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde               | 2.00              | 9:43        | 4:51         | 33          | 2:08         | 215        | 3:41        | 2.00           | 9:43        | 4:51         | 96          | 2:08         | 441        | 3:41        |
| Runde               | 2.00              | 9:40        | 4:49         | 41          | 1:43         | 279        | 3:43        | 4.00           | 19:23       | 4:50         | 96          | 3:48         | 498        | 7:24        |
| Runde               | 2.00              | 9:34        | 4:46         | 35          | 1:27         | 239        | 3:39        | 6.00           | 28:57       | 4:49         | 96          | 5:15         | 497        | 11:03       |
| Runde               | 2.00              | 9:34        | 4:46         | 31          | 1:30         | 221        | 3:39        | 8.00           | 38:31       | 4:48         | 96          | 6:45         | 496        | 14:42       |
| Leichtathletikhalle | 2.00              | 9:16        | 4:38         | 29          | 1:21         | 210        | 3:26        | 10.00          | 47:47       | 4:46         | 32          | 8:06         | 226        | 18:08       |