



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Otto, Matthias

Association: Wartburg-Sparkasse

Dossard: 847

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:01:18

Vitesse: 9.79 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 642 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 519 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 173(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	11:36	5:47	154	4:25	456	5:34	2.00	11:36	5:47	165	3:37	445	5:34
Runde	2.00	12:14	6:06	177	4:54	526	6:17	4.00	23:50	5:57	164	6:34	501	11:51
Runde	2.00	12:16	6:08	175	4:41	522	6:21	6.00	36:06	6:00	163	14:00	500	18:12
Runde	2.00	12:35	6:17	174	4:50	523	6:40	8.00	48:41	6:05	128	18:50	374	24:52
Leichtathletikhalle	2.00	12:37	6:18	171	5:09	522	6:47	10.00	1:01:18	6:07	173	23:51	519	31:39