



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Soboll, Uwe

Association: MTB Tabarz

Dossard: 1079

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 46:38

Vitesse: 12.87 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 204 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 185 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 22(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.00 | 10:08 | 5:03 | 48 | 2:33 | 278 | 4:06 | 2.00 | 10:08 | 5:03 | 48 | 2:33 | 207 | 4:06 |
| Runde | 2.00 | 8:52 | 4:26 | 17 | 0:55 | 146 | 2:55 | 4.00 | 19:00 | 4:45 | 88 | 3:25 | 432 | 7:01 |
| Runde | 2.00 | 8:59 | 4:29 | 16 | 0:52 | 134 | 3:04 | 6.00 | 27:59 | 4:39 | 97 | 4:17 | 501 | 10:05 |
| Runde | 2.00 | 9:20 | 4:40 | 21 | 1:16 | 179 | 3:25 | 8.00 | 37:19 | 4:39 | 97 | 5:33 | 390 | 13:30 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:19 | 4:39 | 31 | 1:24 | 220 | 3:29 | 10.00 | 46:38 | 4:39 | 22 | 6:57 | 185 | 16:59 |