



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Bieber, Stefan**

Association: Erfurt

Dossard: 1487

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 46:57

Vitesse: 12.78 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 216 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 198 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 65(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:33	4:46	64	2:22	194	3:31	2.00	9:33	4:46	18	1:34	66	3:31
Runde	2.00	9:07	4:33	62	1:47	182	3:10	4.00	18:40	4:40	165	1:24	268	6:41
Runde	2.00	9:20	4:40	70	1:45	199	3:25	6.00	28:00	4:40	164	5:54	300	10:06
Runde	2.00	9:23	4:41	68	1:38	187	3:28	8.00	37:23	4:40	163	7:32	502	13:34
Leichtathletikhalle	2.00	9:34	4:46	91	2:06	261	3:44	10.00	46:57	4:41	65	9:30	198	17:18