



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Dahms, Marcel

Association: Erfurt-Kühnhausen

Dossard: 1357

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 54:10

Vitesse: 11.08 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 493 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 427 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 55(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.00 | 10:33 | 5:16 | 50 | 4:31 | 339 | 4:31 | 2.00 | 10:33 | 5:16 | 19 | | 217 | 4:31 |
| Runde | 2.00 | 10:48 | 5:24 | 58 | 4:51 | 458 | 4:51 | 4.00 | 21:21 | 5:20 | 24 | | 505 | 9:22 |
| Runde | 2.00 | 11:06 | 5:32 | 59 | 5:11 | 458 | 5:11 | 6.00 | 32:27 | 5:24 | 24 | | 233 | 14:33 |
| Runde | 2.00 | 11:04 | 5:31 | 56 | 5:09 | 437 | 5:09 | 8.00 | 43:31 | 5:26 | 24 | | 260 | 19:42 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:39 | 5:19 | 52 | 4:49 | 417 | 4:49 | 10.00 | 54:10 | 5:24 | 55 | 24:31 | 427 | 24:31 |