



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Scholze, Anja

Association: Erfurt

Dossard: 1085

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:11:05

Vitesse: 8.44 km/h

Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 670 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 139 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 48(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Runde	2.00	13:02	6:30	43	4:24	131	6:06	2.00	13:02	6:30	22	1:46	129	6:06							
Runde	2.00	13:06	6:32	47	4:23	139	5:59	4.00	26:08	6:31	22	4:12	129	12:05							
Runde	2.00	14:05	7:02	49	5:23	141	6:55	6.00	40:13	6:42	22	7:23	128	19:00							
Runde	2.00	15:25	7:42	49	6:30	140	8:12	8.00	55:38	6:57	22	11:31	128	27:12							
Leichtathletikhall	2.00	15:27	7:43	48	6:37	139	8:23	10.00	1:11:05	7:06	48	26:59	139	35:35							