



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Götzrath, Matthias

Association: Erfurt

Dossard: 1086

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 1:11:05

Vitesse: 8.44 km/h

Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 671 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 532 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 105(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	13:02	6:30	103	5:27	530	7:00	2.00	13:02	6:30	99	5:27	459	7:00
Runde	2.00	13:06	6:32	105	5:09	535	7:09	4.00	26:08	6:31	99	10:33	506	14:09
Runde	2.00	14:05	7:02	106	5:58	537	8:10	6.00	40:13	6:42	99	16:31	505	22:19
Runde	2.00	15:24	7:42	107	7:20	537	9:29	8.00	55:37	6:57	99	23:51	504	31:48
Leichtathletikhalle	2.00	15:28	7:44	106	7:33	531	9:38	10.00	1:11:05	7:06	105	31:24	532	41:26