



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Seise, Anke

Temps total: 51:03

Association: Wohnungsgenossenschaft Mühlhausen

Vitesse: 11.75 km/h

Dossard: 1101

Kilométrage: 5:07 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 382 (de 686)

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Place par parcours/Femmes: 42 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 49)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Runde	2.00	9:35	4:47	4	0:57	22	2:39	2.00	9:35	4:47	23		130	2:39
Runde	2.00	10:02	5:00	7	1:19	39	2:55	4.00	19:37	4:54	23		32	5:34
Runde	2.00	10:20	5:10	16	1:38	54	3:10	6.00	29:57	4:59	23		22	8:44
Runde	2.00	10:39	5:19	18	1:44	60	3:26	8.00	40:36	5:04	23		129	12:10
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	19	1:37	59	3:23	10.00	51:03	5:06	10	6:57	42	15:33