



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Seise, Anke**

**Temps total: 51:03**

Association: Wohnungsgenossenschaft Mühlhausen Vitesse: 11.75 km/h

Dossard: 1101

Kilométrage: 5:07 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 382 (de 686)

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Place par parcours/Femmes: 42 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 49)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde	2.00	9:35	4:47	4	0:57	22	2:39	2.00	9:35	4:47	23			130	2:39							
Runde	2.00	10:02	5:00	7	1:19	39	2:55	4.00	19:37	4:54	23			32	5:34							
Runde	2.00	10:20	5:10	16	1:38	54	3:10	6.00	29:57	4:59	23			22	8:44							
Runde	2.00	10:39	5:19	18	1:44	60	3:26	8.00	40:36	5:04	23			129	12:10							
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	19	1:37	59	3:23	10.00	51:03	5:06	10	6:57	42	15:33								