



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schuhte, Henning

Association: Olbersleben

Dossard: 904

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 45:00

Vitesse: 13.33 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 140 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 18(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			km	Temps		catg.Homm	Hommes		
Runde	2.00	8:54	4:27	20	1:19	125	2:52		2.00	8:54	4:27	100	1:19	59	2:52
Runde	2.00	8:48	4:24	13	0:51	131	2:51		4.00	17:42	4:25	14	2:07	104	5:43
Runde	2.00	9:02	4:30	17	0:55	139	3:07		6.00	26:44	4:27	100	3:02	94	8:50
Runde	2.00	9:12	4:35	18	1:08	151	3:17		8.00	35:56	4:29	100	4:10	505	12:07
Leichtathletikh	2.00	9:04	4:31	18	1:09	176	3:14		10.00	45:00	4:30	18	5:19	140	15:21