# 40. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

## Schuhte, Henning

Association: Olbersleben
Dossard: 904

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

## Temps total: 45:00

Vitesse: 13.33 km/h
Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 686)
Place par parcours/Hommes: 140 (de 543)
Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 18(de 107)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 8:54 | 4:27 | 20 | 1:19 | 125 | 2:52 | 2.00 | 8:54 | 4:27 | 100 | 1:19 | 59 | 2:52 |
| Runde | 2.00 | 8:48 | 4:24 | 13 | 0:51 | 131 | 2:51 | 4.00 | 17:42 | 4:25 | 14 | 2:07 | 104 | 5:43 |
| Runde | 2.00 | 9:02 | 4:30 | 17 | 0:55 | 139 | 3:07 | 6.00 | 26:44 | 4:27 | 100 | 3:02 | 94 | 8:50 |
| Runde | 2.00 | 9:12 | 4:35 | 18 | 1:08 | 151 | 3:17 | 8.00 | 35:56 | 4:29 | 100 | 4:10 | 505 | 12:07 |
| Leichtathletikhal | 2.00 | 9:04 | 4:31 | 18 | 1:09 | 176 | 3:14 | 10.00 | 45:00 | 4:30 | 18 | 5:19 | 140 | 15:21 |