



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Brachmanski, Hans-Peter

Association: Erfurt

Dossard: 1129

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 46:14

Vitesse: 12.98 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 190 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 173 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 20(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:51	4:25	19	1:16	116	2:49	2.00	8:51	4:25	102	1:16	511	2:49
Runde	2.00	9:18	4:39	23	1:21	210	3:21	4.00	18:09	4:32	102	2:34	190	6:10
Runde	2.00	9:25	4:42	27	1:18	216	3:30	6.00	27:34	4:35	102	3:52	508	9:40
Runde	2.00	9:32	4:46	28	1:28	211	3:37	8.00	37:06	4:38	102	5:20	507	13:17
Leichtathletikhalle	2.00	9:08	4:33	20	1:13	188	3:18	10.00	46:14	4:37	20	6:33	173	16:35