



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Peter, Uwe

Association: Erfurt

Dossard: 998

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 47:00

Vitesse: 12.77 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 220 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 202 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 66(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:09	5:04	91	2:58	286	4:07	2.00	10:09	5:04	89	2:10	222	4:07
Runde	2.00	9:01	4:30	55	1:41	169	3:04	4.00	19:10	4:47	166	1:54	512	7:11
Runde	2.00	9:18	4:39	67	1:43	190	3:23	6.00	28:28	4:44	165	6:22	511	10:34
Runde	2.00	9:21	4:40	65	1:36	181	3:26	8.00	37:49	4:43	164	7:58	510	14:00
Leichtathletikh	2.00	9:11	4:35	70	1:43	193	3:21	10.00	47:00	4:42	66	9:33	202	17:21