



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Richardt, Christine

Association: TSV Alperstedt

Dossard: 1560

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:07:09

Vitesse: 8.94 km/h

Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 668 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 137 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 46(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Runde	2.00	13:37	6:48	48	4:59	140	6:41	2.00	13:37	6:48	24	2:21	114	6:41
Runde	2.00	13:29	6:44	48	4:46	142	6:22	4.00	27:06	6:46	24	5:10	131	13:03
Runde	2.00	13:05	6:32	46	4:23	136	5:55	6.00	40:11	6:41	24	7:21	130	18:58
Runde	2.00	13:16	6:38	46	4:21	136	6:03	8.00	53:27	6:40	24	9:20	130	25:01
Leichtathletikhall	2.00	13:42	6:50	47	4:52	138	6:38	10.00	1:07:09	6:42	46	23:03	137	31:39