



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hartwich, Gudrun

Association: Erfurt Nord Gymnastik e.V.
Dossard: 807

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 46:36

Vitesse: 12.88 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 202 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 3(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:20	4:40	3	1:21	18	2:24	2.00	9:20	4:40	4		132	2:24
Runde	2.00	9:07	4:33	3	1:16	19	2:00	4.00	18:27	4:36	4		21	4:24
Runde	2.00	9:27	4:43	4	1:32	21	2:17	6.00	27:54	4:38	4		131	6:41
Runde	2.00	9:26	4:43	3	1:26	19	2:13	8.00	37:20	4:40	4		131	8:54
Leichtathletikhalle	2.00	9:16	4:38	3	1:20	20	2:12	10.00	46:36	4:39	3	6:55	18	11:06