



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schreiber, Lutz

Association: Auebiker

Dossard: 1213

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 50:04

Vitesse: 11.98 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 331 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 299 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 50(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:59	4:59	40	2:24	258	3:57	2.00	9:59	4:59	65	2:24	370	3:57
Runde	2.00	9:42	4:50	43	1:45	284	3:45	4.00	19:41	4:55	103	4:06	514	7:42
Runde	2.00	10:06	5:02	56	1:59	325	4:11	6.00	29:47	4:57	103	6:05	513	11:53
Runde	2.00	10:04	5:01	50	2:00	306	4:09	8.00	39:51	4:58	103	8:05	201	16:02
Leichtathletikhalle	2.00	10:13	5:06	68	2:18	363	4:23	10.00	50:04	5:00	50	10:23	299	20:25