



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Prescher, Lothar

Association: Rarámuri

Dossard: 1241

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 59:14

Vitesse: 10.13 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 613 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 504 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 96(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:47	5:53	90	4:12	477	5:45	2.00	11:47	5:53	104	4:12	258	5:45
Runde	2.00	11:53	5:56	99	3:56	521	5:56	4.00	23:40	5:55	104	8:05	517	11:41
Runde	2.00	11:55	5:57	99	3:48	507	6:00	6.00	35:35	5:55	104	11:53	516	17:41
Runde	2.00	12:00	6:00	97	3:56	508	6:05	8.00	47:35	5:56	104	15:49	515	23:46
Leichtathletikhalle	2.00	11:39	5:49	95	3:44	494	5:49	10.00	59:14	5:55	96	19:33	504	29:35