



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Frübing, Jasmin

Association: ZSG Waltershausen

Dossard: 21

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 16:41

Vitesse: 14.39 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 1(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			min/km	catg.		catg.	Femme			Femmes	km	
Runde	2.00	8:24	4:12	2	0:13	11	1:22	2.00	8:24	4:12	23		22	1:16
Leichtathletikh	2.00	8:17	4:08	1	-	7	1:01	4.00	16:41	4:10	1	-	9	2:23