



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Wipprecht, Axel

Association: Erfurt

Dossard: 1412

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 50:36

Vitesse: 11.86 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 358 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 322 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 93(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:59	5:29	108	4:34	385	4:57	2.00	10:59	5:29	106	4:34	421	4:57
Runde	2.00	9:50	4:55	92	3:18	303	3:53	4.00	20:49	5:12	131	7:52	235	8:50
Runde	2.00	9:47	4:53	77	3:07	275	3:52	6.00	30:36	5:06	131	10:59	518	12:42
Runde	2.00	10:00	5:00	84	3:32	292	4:05	8.00	40:36	5:04	131	14:31	517	16:47
Leichtathletikhalle	2.00	10:00	5:00	91	3:47	331	4:10	10.00	50:36	5:03	93	18:18	322	20:57