



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schwarz, René

Association: Wacker Gotha BA

Dossard: 1209

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:15

Vitesse: 11.27 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 457 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 400 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 132(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:31	5:45	151	4:20	447	5:29	2.00	11:31	5:45	172	3:32	352	5:29
Runde	2.00	10:08	5:03	122	2:48	359	4:11	4.00	21:39	5:24	171	4:23	520	9:40
Runde	2.00	10:23	5:11	125	2:48	375	4:28	6.00	32:02	5:20	170	9:56	282	14:08
Runde	2.00	10:43	5:21	137	2:58	406	4:48	8.00	42:45	5:20	169	12:54	518	18:56
Leichtathletikhalle	2.00	10:30	5:15	138	3:02	408	4:40	10.00	53:15	5:19	132	15:48	400	23:36