



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Nachmeldung

Temps total: 49:36

Dossard: 0

Vitesse: 12.10 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 299 (de 686)

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Place par parcours/Hommes: 289 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Catégorie:

Place par catégorie: 84(de 136)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	10:09	5:04	75	3:44	286	4:07	2.00	10:09	5:04	71	3:44	222	4:07
Runde	2.00	9:45	4:52	87	3:13	293	3:48	4.00	19:54	4:58	87	6:57	290	7:55
Runde	2.00	9:50	4:55	82	3:10	288	3:55	6.00	29:44	4:57	132	10:07	521	11:50
Runde	2.00	10:03	5:01	87	3:35	302	4:08	8.00	39:47	4:58	132	13:42	520	15:58
Leichtathletikhalle	2.00	9:49	4:54	82	3:36	297	3:59	10.00	49:36	4:57	84	17:18	289	19:57