



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Filusch, Robert

Association: Erfurt

Dossard: 1381

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 45:30

Vitesse: 13.19 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 157 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 32(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Runde	2.00	9:10	4:34	29	3:08	151	3:08	2.00	9:10	4:34	22			137	3:08															
Runde	2.00	9:00	4:30	32	3:03	167	3:03	4.00	18:10	4:32	22			523	6:11															
Runde	2.00	9:10	4:34	33	3:15	169	3:15	6.00	27:20	4:33	22			522	9:26															
Runde	2.00	9:15	4:37	30	3:20	164	3:20	8.00	36:35	4:34	22			128	12:46															
Leichtathletikhalle	2.00	8:55	4:27	33	3:05	154	3:05	10.00	45:30	4:32	32	15:51	157	15:51																