40. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hone, Katharina

Association: Erfurt
Dossard: 1068

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:03:54

Vitesse: 9.39 km/h
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 660 (de 686)
Place par parcours/Femmes: 133 (de 143)
Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 31(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	13:46	6:53	32	6:33	142	6:50	2.00	13:46	6:53	3	1:58	135	6:50
Runde	2.00	13:19	6:39	32	5:24	140	6:12	4.00	27:05	6:46	3	4:31	135	13:02
Runde	2.00	12:50	6:25	31	4:36	133	5:40	6.00	39:55	6:39	3	6:35	134	18:42
Runde	2.00	12:31	6:15	30	3:59	127	5:18	8.00	52:26	6:33	2	5:05	134	24:00
Leichtathletikhal	2.00	11:28	5:44	22	2:59	100	4:24	10.00	1:03:54	6:23	31	23:27	133	28:24