



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Melchert, Volkmar**

Association: Martinroda

Dossard: 1099

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 46:57

Vitesse: 12.78 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 217 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 198 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 4(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:44	4:51	7	1:31	218	3:42	2.00	9:44	4:51	3		121	3:42
Runde	2.00	9:09	4:34	4	0:39	190	3:12	4.00	18:53	4:43	3		525	6:54
Runde	2.00	9:15	4:37	3	0:40	182	3:20	6.00	28:08	4:41	3		524	10:14
Runde	2.00	9:25	4:42	3	0:45	192	3:30	8.00	37:33	4:41	3		523	13:44
Leichtathletikh	2.00	9:24	4:42	4	0:56	234	3:34	10.00	46:57	4:41	4	4:30	198	17:18