



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Melchert, Volkmar**

Association: Martinroda

Dossard: 1099

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 46:57

Vitesse: 12.78 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 217 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 198 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 4(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Runde	2.00	9:44	4:51	7	1:31	218	3:42	2.00	9:44	4:51	3			121	3:42															
Runde	2.00	9:09	4:34	4	0:39	190	3:12	4.00	18:53	4:43	3			525	6:54															
Runde	2.00	9:15	4:37	3	0:40	182	3:20	6.00	28:08	4:41	3			524	10:14															
Runde	2.00	9:25	4:42	3	0:45	192	3:30	8.00	37:33	4:41	3			523	13:44															
Leichtathletikhalle	2.00	9:24	4:42	4	0:56	234	3:34	10.00	46:57	4:41	4	4:30	198	17:18																