



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Brill, Uwe

Association: LTV Erfurt

Dossard: 5

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 18:47

Vitesse: 12.78 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 9(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 9:09 | 4:34 | 10 | 2:52 | 94 | 3:09 | 2.00 | 9:09 | 4:34 | 25 | | 92 | 3:09 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:38 | 4:48 | 11 | 1:56 | 124 | 3:24 | 4.00 | 18:47 | 4:41 | 9 | 3:36 | 106 | 6:30 |