



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Bauchspieß, Mario

Association: Erfurt Büßleben

Dossard: 805

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 46:25

Vitesse: 12.93 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 199 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 182 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 55(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:51	4:25	33	2:26	116	2:49	2.00	8:51	4:25	134	2:26	511	2:49
Runde	2.00	9:00	4:30	50	2:28	167	3:03	4.00	17:51	4:27	133	4:54	100	5:52
Runde	2.00	9:24	4:42	64	2:44	213	3:29	6.00	27:15	4:32	133	7:38	144	9:21
Runde	2.00	9:41	4:50	71	3:13	243	3:46	8.00	36:56	4:36	133	10:51	525	13:07
Leichtathletikhalle	2.00	9:29	4:44	71	3:16	244	3:39	10.00	46:25	4:38	55	14:07	182	16:46