



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schwarz, Til Linus

Association: FC Rot Weiß Erfurt e.V.

Dossard: 1210

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 54:05

Vitesse: 11.09 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 489 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 424 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 19(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:58	5:29	16	4:33	383	4:56	2.00	10:58	5:29	2		428	4:56
Runde	2.00	10:12	5:05	16	3:40	374	4:15	4.00	21:10	5:17	2		277	9:11
Runde	2.00	11:23	5:41	20	4:43	481	5:28	6.00	32:33	5:25	2		351	14:39
Runde	2.00	11:42	5:50	20	5:14	482	5:47	8.00	44:15	5:31	2	0:48	527	20:26
Leichtathletikhalle	2.00	9:50	4:55	12	3:31	302	4:00	10.00	54:05	5:24	19	21:41	424	24:26