



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Rudel-Klein, Mandy**

Association: MLC Laufteam

Dossard: 875

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:02:48

Vitesse: 9.55 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 655 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 130 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 26(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:47	5:53	21	4:51	91	4:51	2.00	11:47	5:53	3		138	4:51
Runde	2.00	12:22	6:11	26	5:15	130	5:15	4.00	24:09	6:02	3	0:23	138	10:06
Runde	2.00	13:00	6:30	27	5:50	134	5:50	6.00	37:09	6:11	3	7:02	84	15:56
Runde	2.00	12:57	6:28	27	5:44	134	5:44	8.00	50:06	6:15	3	8:56	136	21:40
Leichtathletikhall	2.00	12:42	6:20	27	5:38	132	5:38	10.00	1:02:48	6:16	26	27:18	130	27:18