



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Alert, Lisa

Association: Jena

Dossard: 1456

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:00:24

Vitesse: 9.93 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 631 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 117 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 24(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Runde	2.00	11:30	5:45	18	4:34	82	4:34	2.00	11:30	5:45	2		137	4:34							
Runde	2.00	11:52	5:56	25	4:45	121	4:45	4.00	23:22	5:50	2		139	9:19							
Runde	2.00	11:56	5:58	24	4:46	114	4:46	6.00	35:18	5:52	2	5:11	137	14:05							
Runde	2.00	12:38	6:18	26	5:25	131	5:25	8.00	47:56	5:59	2	6:46	137	19:30							
Leichtathletikhall	2.00	12:28	6:14	26	5:24	128	5:24	10.00	1:00:24	6:02	24	24:54	117	24:54							