



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Krauß, Ines

Association: Spröttau

Dossard: 1184

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:47

Vitesse: 10.95 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 520 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 77 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 27(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:16	5:38	25	2:38	71	4:20	2.00	11:16	5:38	1	-	112	4:20
Runde	2.00	10:55	5:27	27	2:12	82	3:48	4.00	22:11	5:32	25	0:15	36	8:08
Runde	2.00	10:58	5:29	27	2:16	79	3:48	6.00	33:09	5:31	25	0:19	57	11:56
Runde	2.00	11:00	5:30	24	2:05	70	3:47	8.00	44:09	5:31	25	0:02	138	15:43
Leichtathletikhalle	2.00	10:38	5:18	23	1:48	68	3:34	10.00	54:47	5:28	27	10:41	77	19:17