



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Ibald, Marie-Therese

Association: LG Steinlach

Dossard: 1320

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 53:48

Vitesse: 11.15 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 478 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 61 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 10(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:30	5:15	6	2:31	44	3:34	2.00	10:30	5:15	3		141	3:34
Runde	2.00	10:29	5:14	9	2:38	61	3:22	4.00	20:59	5:14	3		141	6:56
Runde	2.00	10:53	5:26	11	2:58	73	3:43	6.00	31:52	5:18	3		139	10:39
Runde	2.00	11:03	5:31	12	3:03	72	3:50	8.00	42:55	5:21	3		139	14:29
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	11	2:57	77	3:49	10.00	53:48	5:22	10	14:07	61	18:18