



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Bartholome, Burkhard

Association: Keyflex

Dossard: 1426

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 51:12

Vitesse: 11.72 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 386 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 343 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 63(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:52	5:26	68	3:17	369	4:50	2.00	10:52	5:26	107	3:17	279	4:50
Runde	2.00	9:49	4:54	47	1:52	302	3:52	4.00	20:41	5:10	42	5:06	261	8:42
Runde	2.00	10:02	5:00	52	1:55	315	4:07	6.00	30:43	5:07	107	7:01	245	12:49
Runde	2.00	10:13	5:06	63	2:09	333	4:18	8.00	40:56	5:06	107	9:10	240	17:07
Leichtathletikhalle	2.00	10:16	5:08	72	2:21	368	4:26	10.00	51:12	5:07	63	11:31	343	21:33