



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Ellenberg, Horst

Association: Gotha

Dossard: 1347

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 1:39:36

Vitesse: 6.02 km/h

Kilométrage: 9:58 min/km

Place par parcours/Total: 674 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 535 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.00 | 17:32 | 8:46 | 8 | 8:47 | 543 | 11:30 | 2.00 | 17:32 | 8:46 | 8 | 7:24 | 542 | 11:30 |
| Runde | 2.00 | 19:45 | 9:52 | 8 | 10:51 | 541 | 13:48 | 4.00 | 37:17 | 9:19 | 8 | 17:00 | 540 | 25:18 |
| Runde | 2.00 | 20:40 | 10:20 | 8 | 11:34 | 540 | 14:45 | 6.00 | 57:57 | 9:39 | 8 | 27:12 | 539 | 40:03 |
| Runde | 2.00 | 20:28 | 10:13 | 8 | 11:03 | 539 | 14:33 | 8.00 | 1:18:25 | 9:48 | 8 | 36:50 | 538 | 54:36 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 21:11 | 10:35 | 8 | 11:42 | 534 | 15:21 | 10.00 | 1:39:36 | 9:57 | 8 | 53:57 | 535 | 1:09:57 |