40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Ellenberg, Horst

Association: Gotha
Dossard: 1347

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:
Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 1:39:36

Vitesse: 6.02 km/h
Kilométrage: 9:58 min/km

Place par parcours/Total: 674 (de 686)
Place par parcours/Hommes: 535 (de 543)
Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 8(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 45:39

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultats d'étape Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	17:32	8:46	8	8:47	543	11:30	2.00	17:32	8:46	8	7:24	542	11:30
Runde	2.00	19:45	9:52	8	10:51	541	13:48	4.00	37:17	9:19	8	17:00	540	25:18
Runde	2.00	20:40	10:20	8	11:34	540	14:45	6.00	57:57	9:39	8	27:12	539	40:03
Runde	2.00	20:28	10:13	8	11:03	539	14:33	8.00	1:18:25	9:48	8	36:50	538	54:36
Leichtathletikhal	2.00	21:11	10:35	8	11:42	534	15:21	10.00	1:39:36	9:57	8	53:57	535	1:09:57