



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Preller, Paul

Association: Deutsche Marine

Dossard: 1455

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 42:42

Vitesse: 14.05 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 19(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	8:56	4:28	25	2:54	134	2:54	2.00	8:56	4:28	20		108	2:54
Runde	2.00	8:14	4:06	16	2:17	55	2:17	4.00	17:10	4:17	20		58	5:11
Runde	2.00	8:27	4:13	18	2:32	65	2:32	6.00	25:37	4:16	20		540	7:43
Runde	2.00	8:44	4:21	18	2:49	84	2:49	8.00	34:21	4:17	20		65	10:32
Leichtathletikhalle	2.00	8:21	4:10	19	2:31	70	2:31	10.00	42:42	4:16	19	13:03	81	13:03