



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Stöhr, Michael

Association: Erfurt

Dossard: 299

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 19:33

Vitesse: 12.28 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 123 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 11(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 9:56 | 4:58 | 12 | 3:39 | 134 | 3:56 | 2.00 | 9:56 | 4:58 | 27 | | 96 | 3:56 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:37 | 4:48 | 10 | 1:55 | 120 | 3:23 | 4.00 | 19:33 | 4:53 | 11 | 4:22 | 123 | 7:16 |