



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Stöhr, Michael

Association: Erfurt

Dossard: 299

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 19:33

Vitesse: 12.28 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 123 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 11(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:56	4:58	12	3:39	134	3:56	2.00	9:56	4:58	27		96	3:56
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	10	1:55	120	3:23	4.00	19:33	4:53	11	4:22	123	7:16