



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Krause, Uwe

Association: Alach

Dossard: 117

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 16:26

Vitesse: 14.60 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 4(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:16	4:08	5	1:59	58	2:16	2.00	8:16	4:08	19		94	2:16
Leichtathletikhalle	2.00	8:10	4:04	2	0:28	41	1:56	4.00	16:26	4:06	4	1:15	45	4:09