



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Heinz, Philipp

Association: LTV Erfurt

Dossard: 559

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 14:36

Vitesse: 16.44 km/h

Kilométrage: 3:39 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 5(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:08	3:34	5	1:02	19	1:08	2.00	7:08	3:34	19		17	1:08
Leichtathletikhalle	2.00	7:28	3:44	5	1:14	18	1:14	4.00	14:36	3:38	5	2:16	18	2:19