



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Ammarell, Ricardo**

Association: HSV Weimar/ Triathlon

Dossard: 624

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 15:04

Vitesse: 15.93 km/h

Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 7(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	7:20	3:39	7	1:14	26	1:20	2.00	7:20	3:39	1	-	103	1:20
Leichtathletikhalt	2.00	7:44	3:52	7	1:30	29	1:30	4.00	15:04	3:46	7	2:44	24	2:47