



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Rauch, Eric**

Association: SSV Erfurt Nord e.V.

Dossard: 29

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 16:45

Vitesse: 14.33 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 9(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Résultats d'étape |             |              |             |                   |                  | Résultat total |          |             |              |             |                   |              |               |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|
|                     | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard Hommes  | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde               | 2.00              | 8:14        | 4:06         | 9           | 1:08              | 56               | 2:14           | 2.00     | 8:14        | 4:06         | 55          |                   | 37           | 2:14          |
| Leichtathletikhalle | 2.00              | 8:31        | 4:15         | 10          | 1:07              | 66               | 2:17           | 4.00     | 16:45       | 4:11         | 9           | 1:51              | 60           | 4:28          |