



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Niodus, Miriam

Association: Jena

Dossard: 588

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 20:37

Vitesse: 11.64 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 188 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 7(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 10:57 | 5:28 | 11 | 3:55 | 57 | 3:55 | 2.00 | 10:57 | 5:28 | 27 | | 24 | 3:49 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:40 | 4:49 | 7 | 2:24 | 30 | 2:24 | 4.00 | 20:37 | 5:09 | 7 | 6:19 | 37 | 6:19 |