



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Wegener, Christa

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 191

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 20:36

Vitesse: 11.65 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 35 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 2(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:18	5:09	1	-	36	3:16	2.00	10:18	5:09	1	-	25	3:10
Leichtathletikhalle	2.00	10:18	5:09	2	0:19	43	3:02	4.00	20:36	5:09	2	0:18	36	6:18