

Exploitation détaillée

Stange, Mario Temps total: 21:09

Association: Rennsteiglaufverein Vitesse: 11.35 km/h

Dossard: 507 Kilométrage: 5:17 min/km

Circuit: 4.00 km Place par parcours/Total: 219 (de 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittel ନିର୍ମ୍ବ ନୁର୍ମ୍ବ cours/Hommes: 172 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Catégorie: Place par catégorie: 30(de 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre) Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires Résultats d'étape Résultat total

Poste	Etape	Etape Etape Place Retard Place Retard						Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps min/km catg. catg.HommHommes					km	Temps	min/km	catg.	catg.HommeHommes			
Runde	2.00	10:55	5:27	38	4:08	195	4:55	2.00	10:55	5:27	55		117	4:55
Leichtathletikhal	2.00	10:14	5:06	29	3:09	162	4:00	4.00	21:09	5:17	30	7:17	172	8:52

Timing by SPORTident