



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hätzel, Uwe

Association: Team 1434 Weißensee

Dossard: 518

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 20:33

Vitesse: 11.68 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 184 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 150 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 16(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:43	5:21	18	4:26	167	4:43	2.00	10:43	5:21	1	-	119	4:43
Leichtathletikhalle	2.00	9:50	4:55	14	2:08	134	3:36	4.00	20:33	5:08	16	5:22	150	8:16