



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Stopel, Michael

Association: Sömmerda

Dossard: 562

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 20:07

Vitesse: 11.93 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 140 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 18(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:08	5:03	19	4:08	140	4:08	2.00	10:08	5:03	44		121	4:08
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	20	3:42	143	3:45	4.00	20:07	5:01	18	7:50	140	7:50