



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Mehler, Saskia

Association: Erfurt

Dossard: 175

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 20:57

Vitesse: 11.46 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 206 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 43 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 10(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:45	5:22	10	3:43	49	3:43	2.00	10:45	5:22	26		28	3:37
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	8	2:56	39	2:56	4.00	20:57	5:14	10	6:39	44	6:39