40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Niodus, Martina

Association: Erfurt
Dossard: 587

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 20:55

Vitesse: 11.47 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 205 (de 477)
Place par parcours/Femmes: 42 (de 162)
Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 5(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:55	5:27	7	1:28	54	3:53	2.00	10:55	5:27	23		27	3:47
Leichtathletikhal	2.00	10:00	5:00	4	0:31	36	2:44	4.00	20:55	5:13	5	1:50	43	6:37