



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Rudel-Klein, Mandy

Association: MLC Laufteam

Dossard: 1133

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 20:51

Vitesse: 11.51 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 199 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 40 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 9(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme
Runde	2.00	9:51	4:55	7	2:49	33	2:49								2.00	9:51	4:55	25										31	2:43
Leichtathletikhalle	2.00	11:00	5:30	14	3:44	67	3:44								4.00	20:51	5:12	9	6:33								41	6:33	