



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Arndt, Lukas

Association: Bad Vilbel

Dossard: 286

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 21:35

Vitesse: 11.12 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 241 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 189 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 41(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:55	5:27	47	3:49	195	4:55	2.00	10:55	5:27	59		117	4:55
Leichtathletikhalle	2.00	10:40	5:19	40	3:16	196	4:26	4.00	21:35	5:23	41	6:41	189	9:18