



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hopf, Jochen

Association: Erfurt

Dossard: 69

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 19:56

Vitesse: 12.04 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 132 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 14(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:09	5:04	13	3:52	141	4:09	2.00	10:09	5:04	30		77	4:09
Leichtathletikhalle	2.00	9:47	4:53	13	2:05	130	3:33	4.00	19:56	4:59	14	4:45	132	7:39