



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Häfer, Katja

Association: Erfurt

Dossard: 67

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 20:57

Vitesse: 11.46 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 207 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 43 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 3(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:07	5:33	5	1:16	63	4:05	2.00	11:07	5:33	20		34	3:59
Leichtathletikhalle	2.00	9:50	4:55	2	0:06	32	2:34	4.00	20:57	5:14	3	1:22	44	6:39