



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Reuter, Torsten

Association: USV Erfurt

Dossard: 230

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 18:46

Vitesse: 12.79 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 20(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:14	4:36	16	2:27	100	3:14	2.00	9:14	4:36	57		86	3:14
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	21	2:27	114	3:18	4.00	18:46	4:41	20	4:54	105	6:29